

## COMPTE RENDU DE « JEAN QUÊTE »

Chers parents,

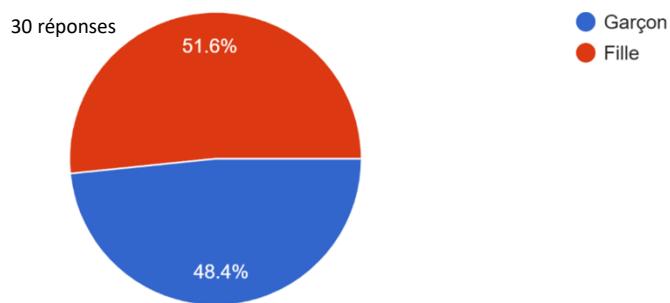
Grâce à vos nombreuses réponses (53 familles sur 70 ont joué le jeu de répondre aux questionnaires), et nous vous en remercions, « Jean Quête » a analysé les résultats et a pu établir un bref constat sur l'utilisation des écrans dans vos familles.

Le voici :

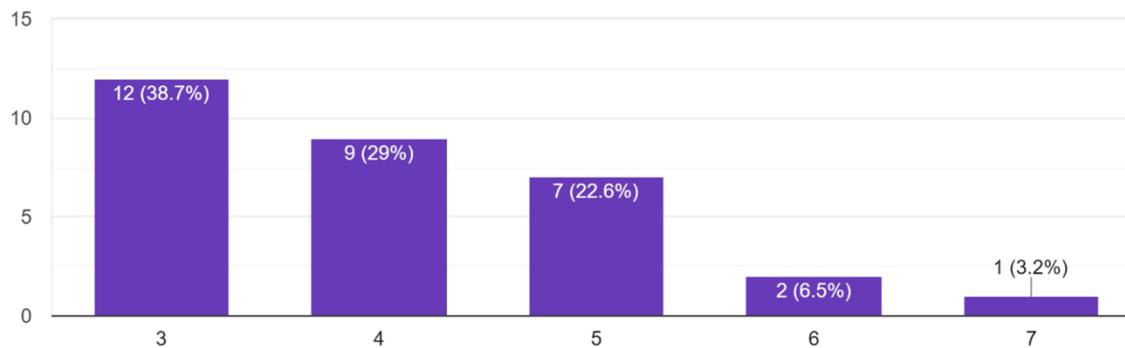
### 1. QUESTIONNAIRE MATERNELLE

Concernant les résultats du questionnaire des maternelles, il y a une quasi parité garçons / filles dont la majorité a 3 ans.

Tu es un garçon ou une fille ?

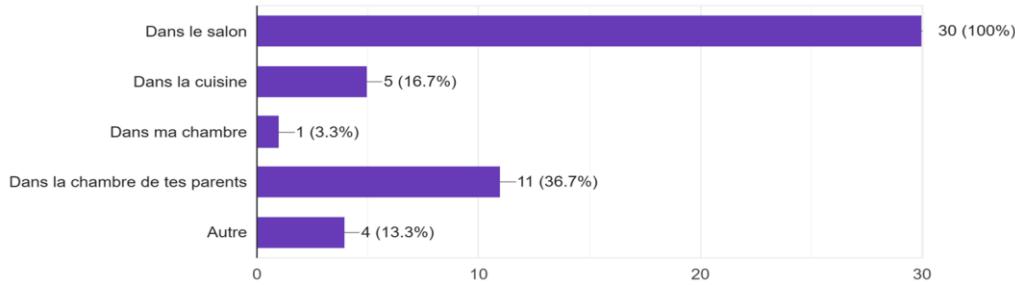


Quel est ton âge ?



### TELEVISION

Tous les enfants ont accès à au moins une TV dont la presque totalité se situe dans le salon.  
Où sont la/les télévision (s) à la maison ?



87 % des enfants de maternelle ont répondu regarder la TV dont la majorité sont accompagnés de leur famille.

55% ont répondu la regarder uniquement le Week-end et 24 % tous les jours.

Sur le temps scolaire, on peut en retenir que la majorité (75%) se trouve devant la télé le soir avant le dîner et notons également 37% le matin.

On distingue une différence avec la présence de l'écran durant les vacances scolaires : les chiffres s'inversent et la majorité la regarde le matin (58%), 37% le soir avant dîner et 29% le soir après dîner.

C'est également sur le temps de vacances que la fréquence augmente. Aucun des enfants ne passaient plus d'1h / jour devant l'écran en temps scolaire contre 19% pendant les vacances.

La plupart regarde des dessins animés soit 96%.

## TABLETTE

Concernant la tablette, sur 30 réponses, seuls 9 enfants y ont accès, dont l'un d'eux en possède une personnellement. Sur les 9 enfants dont la famille en possède une, seuls 37% l'utilisent et surtout le week-end (29%), toujours avec l'autorisation d'un adulte. Quasiment tous les enfants l'utilisent pour regarder les dessins animés.

## ORDINATEUR

23 enfants sur 30 ont accès à un ordinateur, mais aucun ne l'utilise.

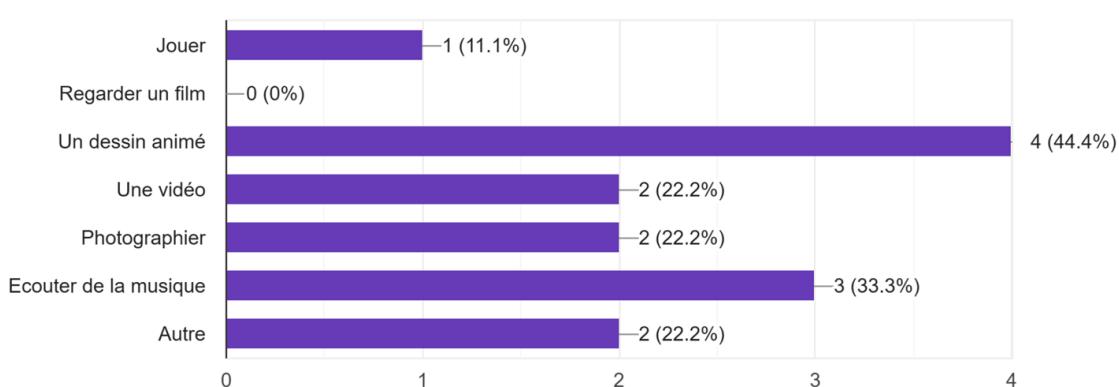
## TELEPHONE PORTABLE

8 élèves sur 30 ont accès à un téléphone portable qu'ils utilisent seulement avec l'autorisation d'un adulte.

Ils y regardent en majorité des dessins animés et écoutent la musique.

Que fais-tu sur le téléphone ?

9 responses



## **2. QUESTIONNAIRE ELEMENTAIRE**

Ce questionnaire a été rempli par des enfants d'élémentaire entre 6 et 11 ans.

### **Télévision :**

La majorité des familles interrogées a une télévision, principalement située dans le salon.

Sur 47 enfants ayant une télévision,

- 27 enfants la regardent seul,
- 17 enfants la regardent avec un membre de la famille

### **Temps d'utilisation des écrans des enfants**

par jour	pendant la période scolaire	pendant les vacances scolaires
jamais	12 enfants	
0 à - 1h	17 enfants	11 enfants
1 à 2h	10 enfants	25 enfants
+ de 2h		11 enfants

### **Le moment d'utilisation**

Le moment	pendant la période scolaire	pendant les vacances scolaires
le matin	7	26
le midi		22
l'après midi		26
le soir avant le repas	29	
le weekend	uniquement le week-end 17	
tous les jours	19	

### **Le contenu :**

- dessin animé
- film
- clip vidéo
- documentaire

### **Tablette :**

30 enfants sur 53 ont une tablette dans leur foyer,

- dont 10 ne l'utilisent pas
- 19 l'utilisent principalement seul

### Temps d'utilisation des écrans des enfants

par jour	pendant la période scolaire	pendant les vacances scolaires
jamais	6 enfants	2 enfants
0 à - 1h	6 enfants	6 enfants
1 à 2h	2 enfants	7 enfants
+ de 2h		1 enfant

### Le moment d'utilisation

Le moment	pendant la période scolaire	pendant les vacances scolaires
le matin	3	1
l'après midi	1	5
le soir avant le repas	6	6
la nuit		1

### Le contenu :

- dessin animé
- jeu vidéo,
- vidéo,
- écouter de la musique

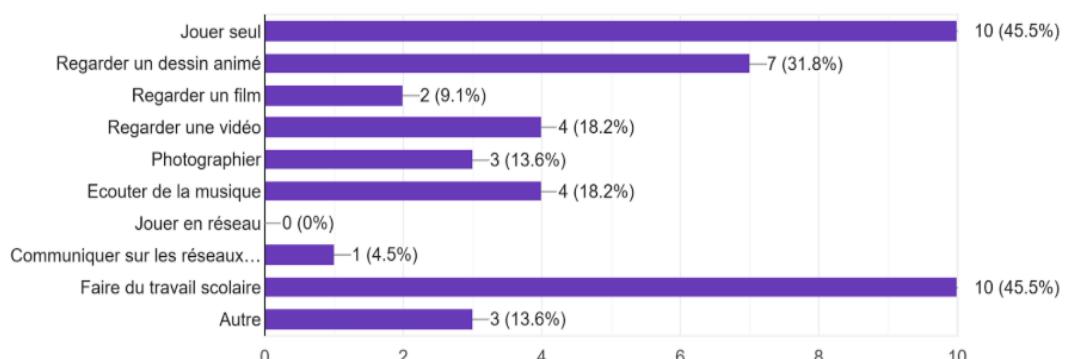
### Ordinateur :

88% des foyers sont équipés d'un ordinateur mais plus de la moitié des enfants n'utilise pas celui-ci, et pour ceux qui l'utilisent 83% le font avec autorisation préalable, en grande majorité le soir à raison de moins d'une heure par jour.

Les deux principales utilisations de l'ordinateur sont les jeux et les travaux scolaires (type exposé...)

#### Pour faire quoi ?

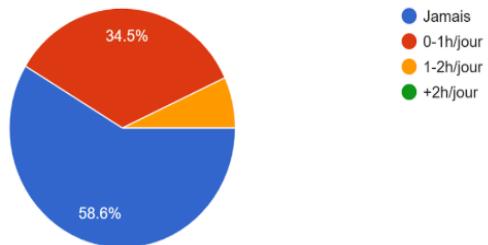
22 responses



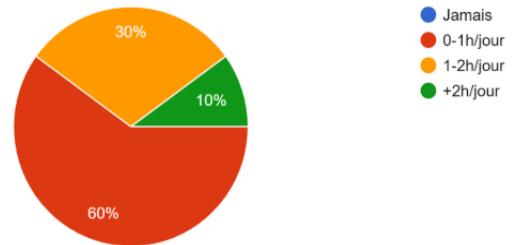
## Console de jeux :

69% des foyers sont équipés d'au moins une console de jeux et pour ceux qui en possèdent au moins une, 77% disent qu'elle ne leur appartient pas. Les consoles sont utilisées en majorité le soir avant dîner mais également l'après-midi lors des vacances scolaires.

Sur temps scolaire, à quelle fréquence l'utilises-tu ?  
29 responses



Sur temps de vacances, à quelle fréquence l'utilises-tu ?  
30 responses



\*

Sur temps scolaire, 35% des enfants ont une consommation qui ne dépasse pas 1h et 7% sont entre 1 à 2h par jour.

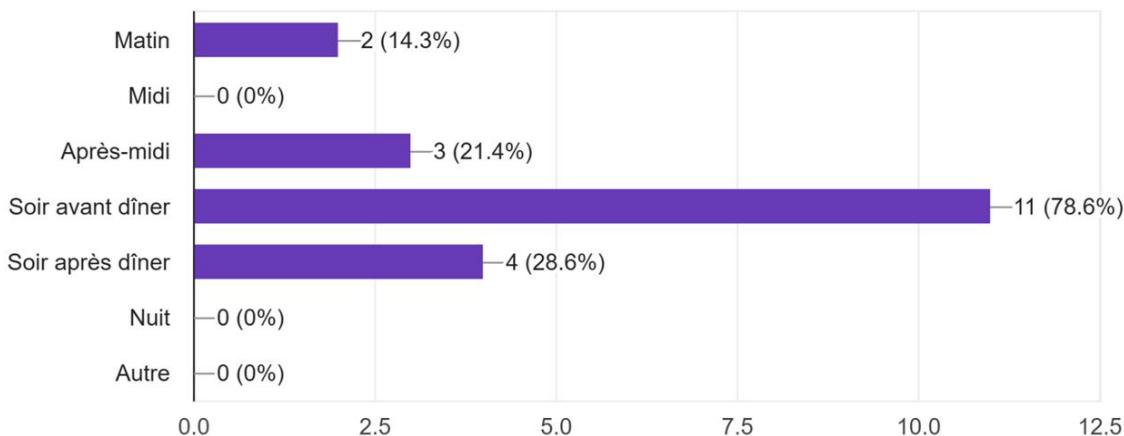
Sur temps de vacances, 60% font moins d'1h, 30% entre 1 à 2h et 10% plus de 2h par jour.

41% des enfants d'élémentaire utilisent la console de jeux vidéo sur le temps de vacances uniquement.

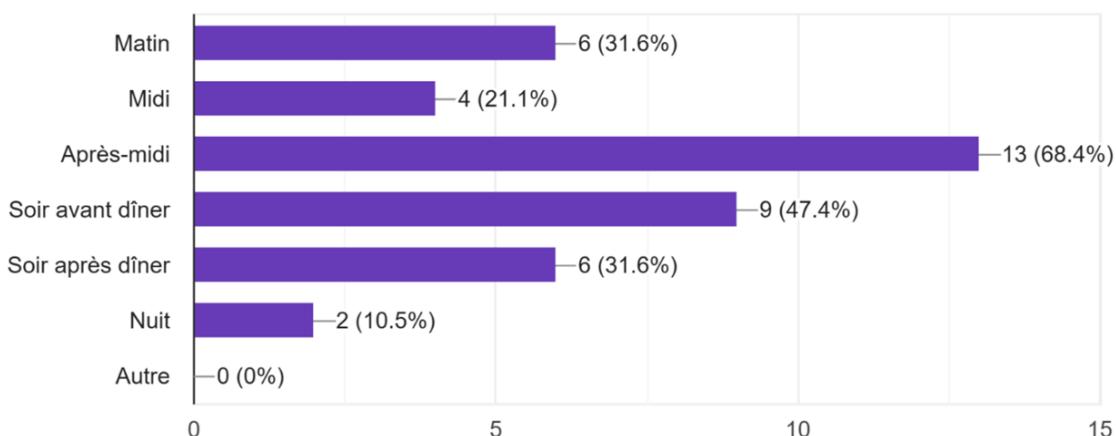
## Téléphone portable :

44% des enfants ayant répondu à Jean Quête utilisent un téléphone portable (qui ne leur appartient pas forcément) principalement pour jouer seul, écouter de la musique ou regarder une vidéo.

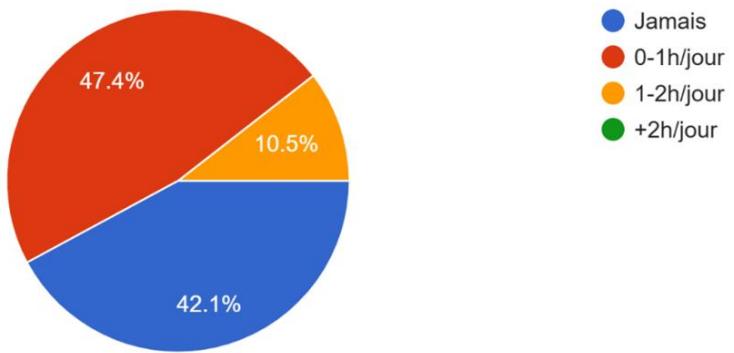
Si tu utilises un téléphone portable, sur temps scolaire, c'est à quel moment ?



Si tu utilises un téléphone portable, sur de vacances, c'est à quel moment ?

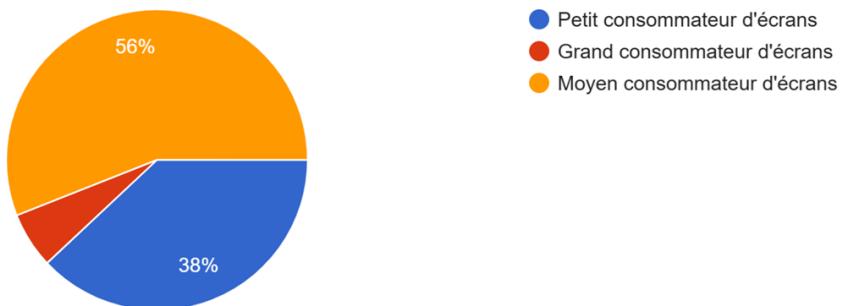
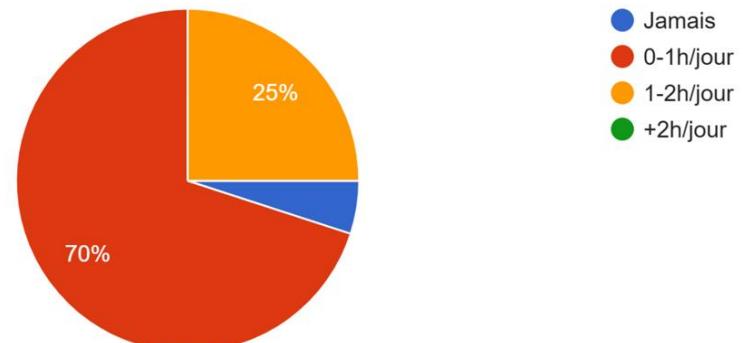


Sur temps scolaire, à quelle fréquence l'utilises-tu ?



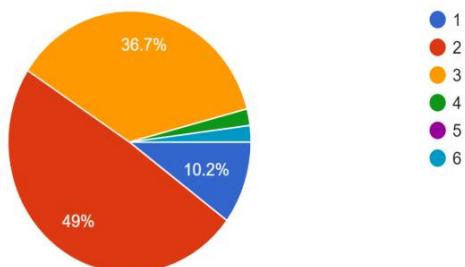
Sur temps de vacances, à quelle fréquence l'utilises-tu ?

20 responses



### 3. QUESTIONNAIRE PAPA

Ce questionnaire a été rempli anonymement par 49 papas sur 70 de l'école. Plus de **70%** des papas ayant répondu ont entre **31 ans et 40 ans** (ils sont donc nés dans les années 85-95). Il y a en majorité soit 2 ou 3 enfants dans les familles, comme vous pouvez le voir ici :



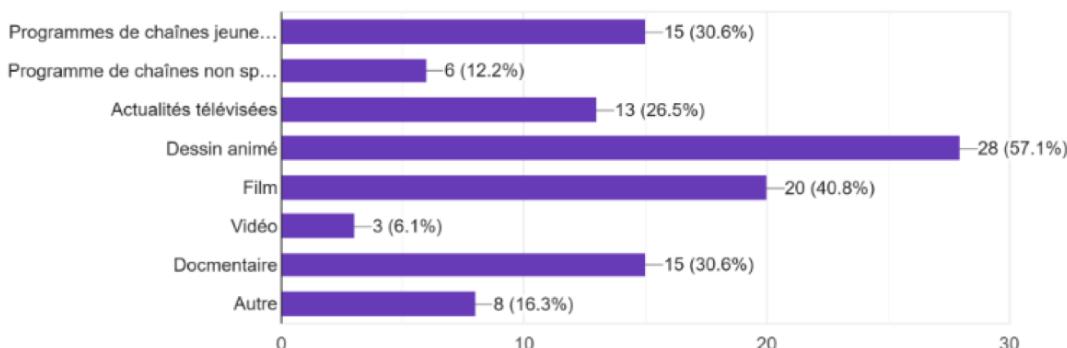
Nous avons pu relever que **70%** des papas possèdent entre **5 à 10 écrans par maison**, seulement 7 papas en ont plus de 12 et pour 7 autres moins de 5.

### Télévisions :

La télévision est présente dans tous les foyers, seuls 3 papas n'en ont pas. Chez les papas, la télévision est présente surtout dans le salon (pour 44 d'entre eux) et également dans la chambre (pour 23 d'entre eux). La télévision est regardée tous les jours pour 63% des pères, surtout le soir après le dîner (et en moyenne entre 0 et 2 heures par jour).

Ceux qui ne regardent pas la télévision tous les jours, la regardent entre 1 à 3 fois par semaine.

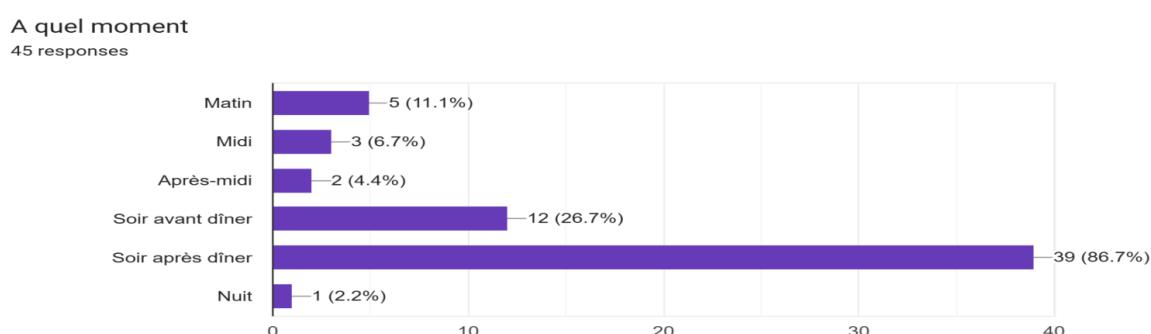
Voici un bref aperçu de ce qui est regardé par le papa et son enfant (ou ses enfants) :



### Jeux Vidéos :

39 papas sur 46 ont chez eux, des supports de jeux vidéos : 21 ont des consoles, 20 des ordinateurs et 8 ont tous les supports (console, ordinateur, tablette, smartphone).

Ils jouent à des moments assez variés dans la journée, comme vous pouvez le voir sur le graphique ci-dessous :



Ils jouent plutôt en semaine et souvent moins d'une heure par jour pour 74% des pères.

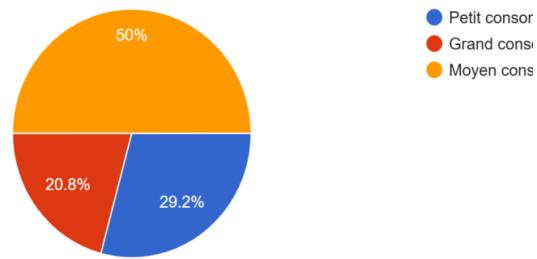
### Tous les écrans :

24 papas sur 46 passent plus de 5 heures/semaine devant les écrans, 16 papas y passent entre 2 à 4 heures/semaine.

Le week-end, 40 papas disent passer 5 heures ou moins devant les écrans et en vacances ils sont 20 à passer plus de 5 heures devant les écrans.

Voici l'avis des papas sur leur consommation d'écran :

A votre avis, êtes-vous un  
48 responses



## QUESTIONNAIRE MAMAN

Ce questionnaire a été rempli anonymement par 52 mamans sur 70 de l'école. Plus de **73%** des mamans ayant répondu ont entre **31 ans et 40 ans** (elles sont donc nées dans les années 85-95).

Nous avons pu relever que 69% des mamans possèdent entre 5 à 10 écrans par maison, 7 mamans en ont plus de 10, et pour 9 autres mamans moins de 5.

### Télévisions :

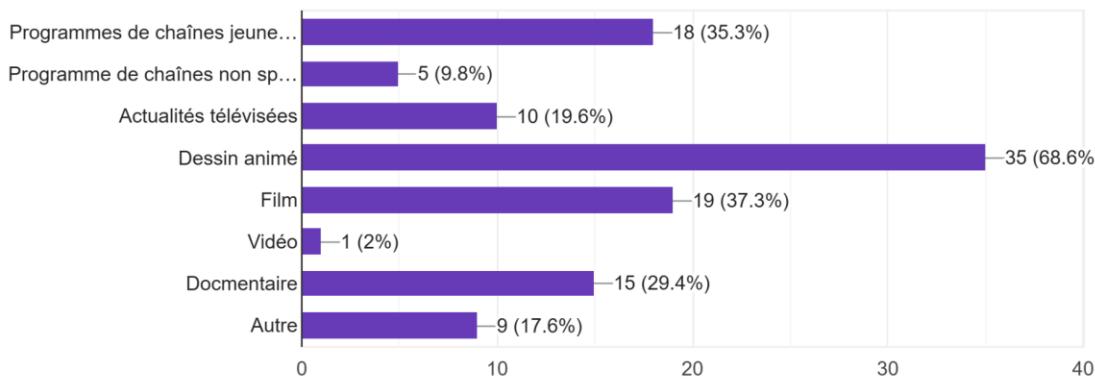
La télévision est présente dans presque tous les foyers, seules 3 mamans n'en ont pas. Chez les mamans, la télévision est présente surtout dans le salon (pour 44 d'entre elles) et également dans la chambre parentale (pour 15 d'entre elles).

La télévision est regardée tous les jours pour 52% des mamans, surtout le soir après le dîner (et en moyenne entre 0 et 2 heures par jour).

Voici un bref aperçu de ce qui est regardé par la maman et son enfant ou ses enfants :

Que regardez-vous avec vos enfants

51 responses



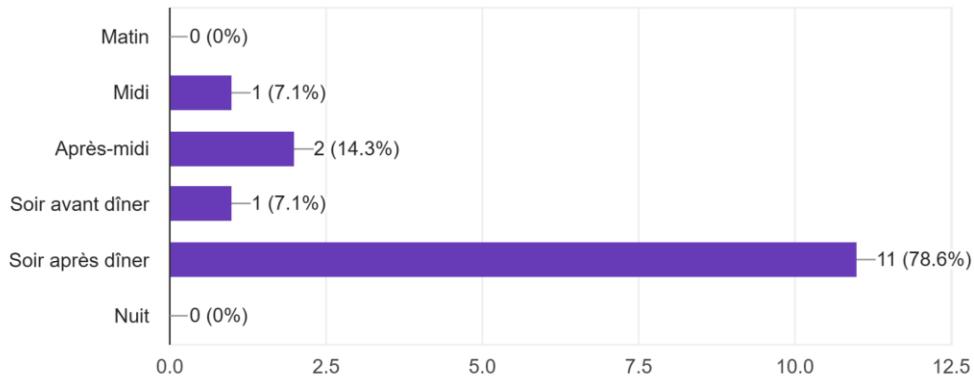
### Jeux Vidéos :

39 mamans sur 48 ont chez elles, des supports de jeux vidéos : 24 ont des consoles, 19 des ordinateurs et 9 ont tous les supports (console, ordinateur, tablette, smartphone). 31 mamans ne jouent jamais. Pour les

mamans qui jouent, elles jouent entre 0-1 heure par jour et la plupart joue le soir après dîner, comme vous pouvez le voir sur le graphique ci-dessous :

#### A quel moment de la journée?

14 responses



#### Tous les écrans :

34 mamans sur 48 passent 5 heures ou moins par semaine devant les écrans, 14 mamans y passent plus de 5 heures.

Le week-end, 48 mamans sur 50 disent passer 5 heures ou moins devant les écrans et 2 mamans y passent plus de 5 heures.

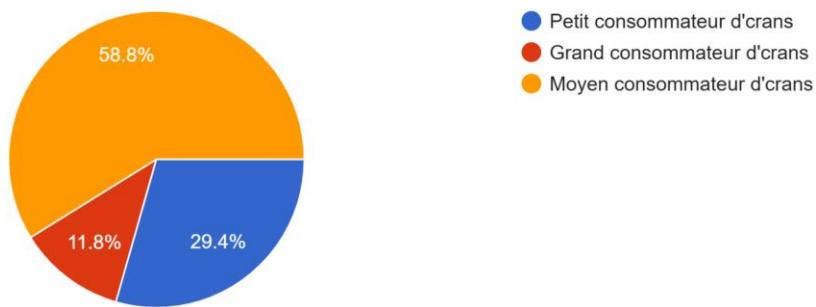
En vacances, elles sont 35 sur 47 à passer 5 heures ou moins devant les écrans et 13 à passer plus de 5 heures.

Voici l'avis des mamans

sur leur consommation d'écran :

#### A votre avis, êtes-vous un

51 responses



La majorité des parents exprime des inquiétudes concernant l'usage des écrans chez les enfants, principalement en lien avec la dépendance, la concentration, le développement et l'exposition à des contenus inadaptés. Toutefois, lorsque l'usage est encadré (limitation du temps, contrôle parental, accompagnement), certains parents se disent rassurés. Les inquiétudes des parents portent aussi sur

l'avenir, notamment avec l'arrivée des réseaux sociaux, l'usage scolaire des écrans et la difficulté croissante de contrôle avec l'âge.

INFO de la conférence