







	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>				Melon 	Tomates & mozzarella 
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>				Poulet rôti Pommes sautées	Filet de poisson au beurre safrané Gratin de chou-fleur 
<b>PRODUIT LAITIER</b>				Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
<b>DESSERT</b>				Crème dessert au chocolat 	Crêpe

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



**Produits locaux**  
 \* Pain : Boulangerie Pacilly - Laval  
 \* Pommes : Verger "Le Pressoir" Saint Fort (53)  
 \* Volaille : SAS Sofral - Lassay les Chateaux (53)



**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**











Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : CHZ511

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Concombre à la crème 	Taboulé	Mortadelle	Pastèque 	Râpé de carottes et courgettes au fromage blanc et curcuma 
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Saucisse grillée Purée	Poisson pané Epinards à la crème 	Emincé de bœuf au paprika Boulgour	Poulet rôti Ratatouille 	Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs 
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
<b>DESSERT</b>	Yaourt sucré	Fruit frais 	Compote de pommes & banane	Brownie	Fruit frais 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

**Produits locaux**

- \* Pain : Boulangerie Pacilly - Laval
- \* Pommes : Verger "Le Pressoir" Saint Fort (53)
- \* Volaille : SAS Sofral - Lassay les Chateaux (53)



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio













Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : CHZ511





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Betteraves vinaigrette 	Oeuf mayonnaise	Radis & beurre 	Tomates vinaigrette 	Salade Marco Polo 
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Moussaka végétarienne 	Emincé de dinde à la normande (crème & champignons) Haricots verts 	Raviolis gratinés 	Porc au caramel Pommes de terre rôties	Poisson du jour sauce aurore Courgettes poêlées
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
<b>DESSERT</b>	Velouté aux fruits	Fruit frais 	Fruit frais 	Fromage blanc aux fruits 	Moelleux au chocolat

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produits locaux**

- \* Pain : Boulangerie Pacilly - Laval
- \* Pommes : Verger "Le Pressoir" Saint Fort (53)
- \* Volaille : SAS Sofral - Lassay les Chateaux (53)



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : CHZ511



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Carottes râpées, maïs et vinaigrette au balsamique	Concombre à la crème	Salade mimosa (salade verte, œuf, tomates & croûtons)	Melon	Saucisson sec
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Nuggets de blé sauce fromage blanc aux herbes	Bœuf à la provençale  Petits pois à la française	Rougail de saucisse  Riz basmati	Émincé de filet de dinde sauce colombo (lait de coco & curry)  Pommes sautées	Dos de lieu au cumin  Pâtes au beurre / Épinards à la crème (bio)
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
<b>DESSERT</b>	Fruit frais	Beignet	Poire liégeoise	Entremets au chocolat	Fruit frais

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

- \* Pain : Boulangerie Pacilly - Laval
- \* Pommes : Verger "Le Pressoir" Saint Fort (53)
- \* Volaille : SAS Sofral - Lassay les Chateaux (53)



Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : CHZ511

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUSHAITENT UN BON  
APPÉTIT !





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Tomates à la vinaigrette	Pommes de terre mimosa	Pamplemousse	Courgettes râpées au curry	Melon
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Jambon grillé à la moutarde Lentilles au jus	Boulettes de soja, tomates et basilic Piperade	Rôti de porc Bâtonnière de légumes et carottes jaunes	Dos de colin meunière Gratin de brocolis et mozzarella	Jambalaya au poulet Riz
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
<b>DESSERT</b>	Fruit frais	Flan aux pépites de chocolat	Tarte aux pommes	Riz au lait	Fruit frais

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



**Produits locaux**

- \* Pain : Boulangerie Pacilly - Laval
- \* Pommes : Verger "Le Pressoir" Saint Fort (53)
- \* Volaille : SAS Sofral - Lassay les Chateaux (53)



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : CHZ511

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**