






MENU

MAIRIE - SAINT JEAN SUR MAYENNE

Semaine du 06/11 au 12/11

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou blanc au jambon et fromage 	Pâtes au surimi et poivrons	Pamplemousse 	Potage	Pâté de campagne
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Purée	Bœuf Bourguignon Jeunes carottes	Poulet Basquaise Boulgour / Poêlée Basquaise	Gratin Malouin Chou-fleur	Poisson du jour Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Yaourt velouté	Fruit frais 	Crème au caramel	Muffin aux pépites	Fruit frais 

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
 * Pain : Boulangerie Pacilly - Laval
 * Pommes : Verger "Le Pressoir" Saint Fort (53)
 * Volaille : SAS Sofral - Lassay les Chateaux (53)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
 Code à saisir : CHZ511

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées à l'orange 	Friand au fromage	Radis noir rapé aux pommes, vinaigrette au curry 	Salade aux raisins, jambon et fromage 	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Escalope de dinde à la crème Pommes rissolées	Mijoté de porc à la Dijonnaise Petits pois	Lasagnes Salade verte 	Rougail de saucisse Riz Légumes du rougail	Gratin de poisson Purée
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Flan nappé au caramel	Fruit frais 	Poire Pâtissière au chocolat	Fruit frais 	Tarte aux pommes maison

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
* Pain : Boulangerie Pacilly - Laval
* Pommes : Verger "Le Pressoir" Saint Fort (53)
* Volaille : SAS Sofral - Lassay les Chateaux (53)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CHZ511

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Jambon et macédoine	Chou blanc au jambon 	Potage	Riz au thon à la tomate
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Pâtes	Duo de poissons sauce Dieppoise Ratatouille / Semoule	Curry de poulet Riz	Hachis Parmentier Salade verte 	Jambon braisé à l'ananas Haricots verts
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Chocolat Liégeois	Fruit frais 	Fruit frais 	Fromage blanc	Moelleux aux amandes

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
* Pain : Boulangerie Pacilly - Laval
* Pommes : Verger "Le Pressoir" Saint Fort (53)
* Volaille : SAS Sofral - Lassay les Chateaux (53)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CHZ511

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de perles Océane	Potage et vermicelles	Salade de pommes de terre, maïs et fromage	Carottes râpées 	Salade, emmental et jambon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de merlu pané au citron Julienne de légumes	Rôti de porc au jus Pommes sautées	Pizza Salade verte 	Chili con carne Riz	Mijoté de bœuf à la tomate Gratin de chou- fleur
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt nature sucré	Compote de pomme et banane	Fruit frais 	Brownie

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
* Pain : Boulangerie Pacilly - Laval
* Pommes : Verger "Le Pressoir" Saint Fort (53)
* Volaille : SAS Sofral - Lassay les Chateaux (53)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CHZ511

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**